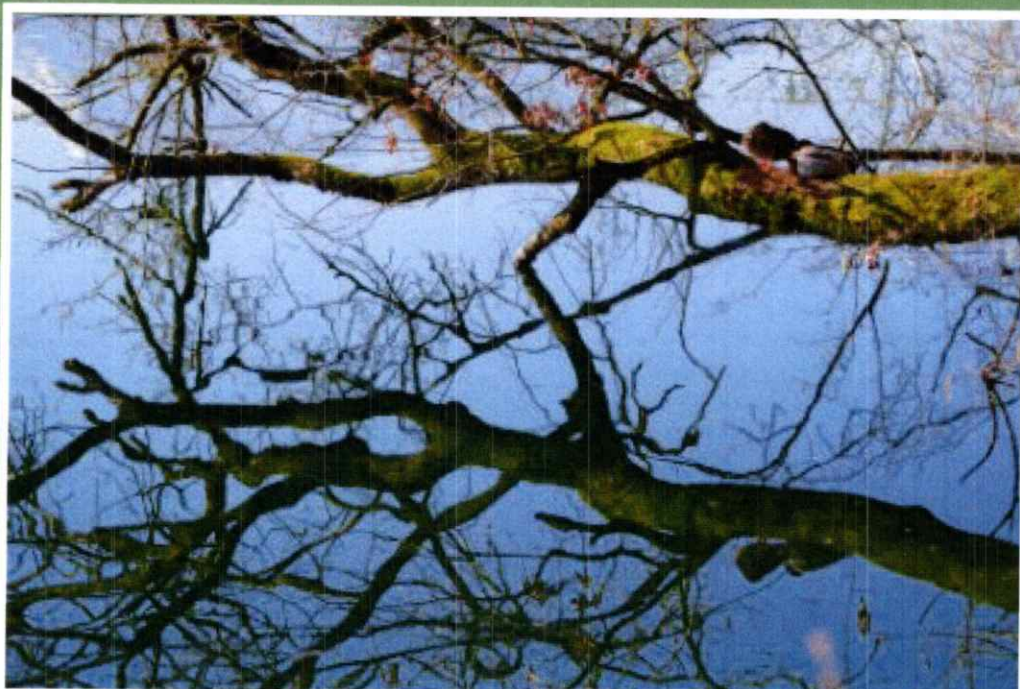


Reformierte Kirche
Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde
Brunnen-Schwyz



Datum: MONTAG, 19. JANUAR 2026

Zeit: 12.30 bis 13.00 Uhr

Ort: Chilezentrum Schwyz
(Schmiedgasse 34)

Mit dem Musik-Ensemble «Sol Oriens»
Kontakt: Markus Zogg, markus.zogg@ref-brunnen-schwyz.ch



ATEMPAUSE

ZUR RUHE KOMMEN

MITTEN AM TAG – EINE PAUSE EINLEGEN – ZUR RUHE KOMMEN
EINEN MOMENT INNEHALTEN – TIEF DURCHATMEN – NEU FOKUSSIEREN