



Reformierte Kirche
Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde
Brunnen-Schwyz



Fitness – für Körper und Geist Mit Daniela Arnold und Susanne Sommer



Mit Rhythmen aus der ganzen Welt und kreativen Materialien wirkt die Durchführung einer lebendigen und fröhlichen Stunde positiv in den Alltag aus.



Donnerstag, 11. Januar 2024

Durchführungsort / Zeit:

Reformierte Kirche und Kirchgemeindehaus Brunnen (Alte Kantonsstrasse 8)

09.00 - 09.15 Uhr -> Zeit der Ruhe „Musik und Wort“

09.20 - 10.20 Uhr -> Fitness-Stunde

Alle sind herzlich willkommen! Freiwilliger Unkostenbeitrag